



Pustopolomský Zpravodaj

Červen 2021

2/2021

Uvnitř tohoto
vydání:

Informace OU	1
Klub seniorů	3
Farnost	4
Skauti	4
Zahrádkář	5
Historie naší obce	6
Zdraví	7
Škola	8

Máte-li zájem o zveřejnění příspěvku ve zpravodaji, zašlete je prosím na níže uvedenou e-mailovou adresu. Má-li kdokoli z občanů Pusté Polomi zájem na spolupráci při tvorbě ZPRAVODAJE, je vítán. Máte-li připomínky, náměty, rady a doporučení – velmi rádi si je vyslechneme.

Redakční rada zpravodaje:

Mgr. Vlastimil Hrádek
Mgr. Jaroslav Krajzl
Mgr. Irena Čechová
Šárka Vajnerová
RNDr. Jiří Čech
urad@pustapolom.cz

Pokud se zpravodaj nedostane k Vám domů, můžete si jej vyzvednout na OÚ v Pusté Polomi.
Uzávěrka dalšího čísla bude 15. 9. 2021

Slovo starosty



Vážení spoluobčané,

úvodem bych Vám chtěl popřát jménem celého zastupitelstva obce Pustá Polom příjemné prožití letních měsíců, které vzhledem k pandemii snad budou klidnější.

Na zasedání zastupitelstva obce, která se konala 29.3. a 31.5.2021 byla projednána a hodnocena problematika, se kterou bych Vás rád v tomto článku seznámil.

Chtěl bych Vás informovat o projektech, které připravujeme nebo již realizujeme.

V měsíci červnu jsme chtěli slavnostně otevřít Volnočasový areál, bohužel, počasí a omezení kolem koronaviru nám naše plány překazily. Máme již dokončenou budovu č.p.122, workoutové hřiště, dětské hřiště, hlediště, jeviště, osvětlení atd. bohužel chybí dodělat ještě malé terénní úpravy, které vznikly buď dodatečně nebo se zpozdily vinou dodávek materiálu. Velmi mě mrzí, že některé herní prvky již byly poničeny, ačkoli je stále ještě na staveništi vstup zakázán. Například pumpa vydržela jenom tři dny. Podařila se dokončit výstavba dvou chodníků, a to na ulici Opavská a Hradecká. Všechny podklady o ukončení stavby jsme odevzdali a dotace ve výši 1.9 miliónu Kč nám byla proplacena.

Započalo se s výstavbou hřiště a parkoviště u základní školy. V ZŠ budeme v letošním roce realizovat dokončení přestavby a vybavení dvou odborných učeben chemie a dílen, dále pak bude probíhat kompletní výměna elektroinstalace, nová strukturovaná kabeláž (počítačová síť) a rozvody vody. Celá akce v základní škole musí být provedena do konce prázdnin.

Na chodník směrem k památnému Dubu byly vypsány Ministerstvem pro místní rozvoj dotace. Všechny podklady jsme odevzdali včas a v letních měsících bychom se měli dozvědět výsledek. Podařila se obnova třešňové aleje (180 stromů) směrem na Hlubočec za pomoci MŽP. V nadcházejících měsících bude vybudován kamerový systém společnosti T-Mobile. Před dokončením je dokumentace vytvoření zón na místních komunikacích a rovněž dokumentace na výstavbu rodinných domků na ulici Podvihovská.

Byly opraveny nejhorší úseky živiničného povrchu na místních komunikacích a budou se ještě



opravovat některé kanalizační vpustě.

Závěrem chci požádat těch pár majitelů rodinných domků, aby se konečně připojili na splaškovou kanalizaci. Měřením na ČOV jsme zjistili, že někteří z Vás jsou špatně připojeni a pouštějí do splaškové kanalizace dešťovou vodu. Žádám tyto majitele nemovitostí, aby sjednali urychleně nápravu, protože obci jako provozovateli hrozí finanční sankce.

Bohužel, pandemie koronaviru a nařízení vlády, která rozhodla, že se budou rozpočty obcí a měst dosti drasticky krátit, nás staví do velmi složité finanční situace.

Věřím, že se nám vše podaří úspěšně zvládnout a veškeré problémy zdárně vyřešit. Příjemné léto Vám přeje

Vladimír Grussmann, starosta obce

Zveme vás na slavnostní otevření hřiště v centru

obce v neděli 1. srpna 2021 v 15.00 hod.

- Uvidíte ukázkou cvičení na workoutovém hřišti,
- Můžete si vyzkoušet cvičební a herní prvky
- Můžete si jen tak posedět u cimbálové muziky
- A nebude chybět ani občerstvení



Z jednání zastupitelstva obce Pustá Polom

USNESENÍ ze 14. zasedání Zastupitelstva obce Pustá Polom, konaného dne 29.03.2021 v 17:00 hod. v budově „Obecního úřadu Pustá Polom“

Zastupitelstvo obce Pustá Polom schvaluje:

- Podání žádosti o dotaci v rámci dotačního programu Ministerstva financí ČR, Výzva VPS – 228 - 3 - 2021 Podpora obnovy a rozvoje materiálně technické základny regionálního školství v působnosti obcí na realizaci projektu „Obec Pustá Polom – Rekonstrukce budovy ZŠ“.
- Dofinancování rozdílu mezi celkovou cenou předmětu plnění akce "Obec Pustá Polom – Rekonstrukce budovy ZŠ" a poskytnutou dotací Ministerstva financí v rámci podprogramu "Podpora obnovy a rozvoje materiálně technické základny regionálního školství v působnosti obcí" do plné výše z vlastních zdrojů.
- Přijetí dotace a smlouvu o poskytnutí dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje na realizaci projektu „Parkoviště u ZŠ v Pusté Polomi“, maximálně však ve výši 400.000,-- Kč.
- Účetní závěrku za rok 2020
- Celoroční hospodaření obce a závěrečný účet obce za rok 2020 včetně zprávy krajského úřadu o výsledku přezkoumání hospodaření obce za rok 2020 a to s výhradou Přijetí opatření vyplývajících z přezkoumání hospodaření obce za rok 2020. Zastupitelstvo bude rozhodovat o poskytnutí dotace/návratné finanční výpo-

moci a uzavření veřejnoprávní smlouvy v jednotlivém případě a obec bude tyto smlouvy zveřejňovat na své úřední desce obce elektronickým způsobem do 30 dnů od jejich uzavření na dobu 3 roky.

- Rozpočtovou změnu č. 4 rozpočtu obce na r. 2021 Výdaje: § 3113 navýšení o 1 mil.Kč-stavební úpravy čp. 39, § 3412 navýšení o 1,5 mil. stavební práce - volnočasový areál a workoutové hřiště, § 6409 úprava rezervy obce.
- Smlouvu o dílo mezi Obcí Pustá Polom a společností ProFaktum s.r.o. na zpracování žádosti o dotaci a poradenská činnost v rámci přípravy projektu Zpracování žádosti pro projekt „Rekonstrukce základní školy v Pusté Polomi“ v celkové výši 49.000,-- Kč bez DPH.
- Příkazní smlouvu č. 304/2021 mezi Obcí Pustá Polom a společností Výběrovka s.r.o. na zastupování a zajištění průběhu zadávacího řízení veřejné zakázky „Vybudování odborných učeben v Základní škole Pustá Polom – vybavení jazykových učeben a laboratoří“ v celkové výši 48.400,-- Kč vč. DPH.

USNESENÍ z 15. zasedání Zastupitelstva obce Pustá Polom, konaného dne 31.05.2021 v 17:00 hod. v „budově Volnočasového areálu Poštovní 122“
Zastupitelstvo obce Pustá Polom schvaluje:

Zápis ze 14. zasedání ZO

- Nabídku společnosti NH stavby s.r.o., na zakázku malého rozsahu na stavební práce „Rekonstrukce

silnoproudých a slaboproudých rozvodů v ZŠ“, v celkové výši **5.648.224,10 Kč bez DPH.**

Smlouvu o dílo mezi Obcí Pustá Polom a společností NH stavby s.r.o. na realizaci díla „Rekonstrukce silnoproudých a slaboproudých rozvodů v ZŠ“ v celkové výši **922.888,78 Kč vč. DPH.**

Smlouvu o dílo mezi Obcí Pustá Polom a společností NH stavby s.r.o. na realizaci díla „Rekonstrukce silnoproudých a slaboproudých rozvodů v ZŠ“ – část projektu nepodpořené z IROP - „D.1.1 Stavba, D.1.4.A Zdravotechnika, D.1.4.B Elektroinstalace silnoproud a Oprava chodeb a výměna dveří“, v celkové výši **5.911.462,38 Kč vč. DPH.**

Nabídku společnosti HELAGO-CZ s.r.o., na zakázku malého rozsahu „Vybudování odborných učeben v ZŠ Pustá Polom – vybavení“ v celkové výši **1.813.000,-- Kč bez DPH.**

Kupní smlouvu mezi Obcí Pustá Polom a společností HELAGO-CZ s.r.o. na dodání zboží vyplývajících z výsledku výběrového řízení na veřejnou zakázku s názvem „Vybudování odborných učeben v ZŠ Pustá Polom – vybavení“ v celkové výši **2.193.730,-- Kč vč. DPH.**

Dodatek č. 3 ke Smlouvě o dílo ze dne 31.08.2020 mezi Obcí Pustá Polom a společností STAVEBNÍ SPOLEČNOST ŠURÍK s.r.o. na realizaci díla „Zvýšení bezpečnosti dopravy v obci Pustá Polom – chodníky“ v celkové výši **3.594.353,05 Kč bez DPH.**

- Nabídku pana Ing. Pavla Hrubého na činnost TDI investiční akce „Parkoviště u ZŠ v Pusté Polomi“ v celkové výši **90.750,-- Kč vč. DPH.**
- Smlouvu o dílo č. 39/2021 mezi Obcí Pustá Polom a panem Ing. Pavlem Hrubým na výkon stavebního dozoru (TDI) pro akci „Parkoviště u ZŠ v Pusté Polomi“ v celkové výši **90.750,-- Kč vč. DPH.**
- Nabídku pana Ing. Pavla Hrubého na činnost TDI investiční akce „Hřiště

u ZŠ v Pusté Polomi“ v celkové výši **181.500,-- Kč vč. DPH.**

Smlouvu o dílo č. 38/2021 mezi Obcí Pustá Polom a panem Ing. Pavlem Hrubým na výkon stavebního dozoru (TDI) pro akci „Hřiště u ZŠ v Pusté Polomi“ v celkové výši **181.500,-- Kč vč. DPH.**

Nabídku společnosti LXL COMPUTER s.r.o., na zakázku malého rozsahu „Vybudování odborných učeben v ZŠ Pustá Polom – konektivita“ v celkové výši

1.150.212,-- Kč bez DPH.

- Kupní smlouvu mezi Obcí Pustá Polom a společností LXL COMPUTER s.r.o. na dodání zboží na základě výsledku zadávacího řízení k plnění veřejné zakázky s názvem „Vybudování odborných učeben v Základní škole Pustá Polom – konektivita“ v celkové výši **1.150.212,-- Kč bez DPH.**
- Rozpočtovou změnu č. 5 rozpočtu obce na rok 2021



bábovky



LETNÍ KINO PUSTÁ POLOM
28.8. / 20.00 a 21.30 / AMFITEÁTR / VSTUP ZDARMA

Klub seniorů

O tom, že za sebou máme nelehké období, není pochyb. Je třeba smířit se s tím, že jsme se museli zříci některých radostí ze života, na které jsme dosud byli zvyklí, jako byly různé oslavy a společná setkání. Během celého roku jsem alespoň našim oslavencům posílala k narozeninám blahopřání s dárkovým poukazem.

I letos máme 12 jubilantů, na které určitě nezapomeneme. Do té doby, než se budeme moci bez omezení scházet a organizovat různé akce, chceme zůstat alespoň v nějakém kontaktu. Alenka Vybíralová přišla se skvělým nápadem - na Den matek dáme každé čtence kytíčku. Společně s Dášou

Stonišovou vše zajistily a kytíčky rozdaly. Holky, za takový skvělý nápad vám patří velký dík.

Také se musím zmínit o tom, že z našich řad odešli Lumír Stržihák, Jarka Hrbáčová, Ing. Zdeněk Vaněk, Jarka Býmová, Vašek Gura a pan Jarek Kupka. Ubývají naše řady... S těžkým srdcem jsem se loučila s veselou a vždy usměvavou Jarkou Hrbáčovou, vzpomínám na Vaška Gura, který vždy ochotně pomáhal, na Zdeňka Vaňka, na Jarku Býmovou, která pokud mohla, mezi nás přišla, rovněž i na Lumíra Stržiháka... Letos v květnu nám odešel pan Jarek Kupka, který vloni oslavil 90 let. Víím, že

se vždy těšil, že může mezi nás z Opavy přijet...

Toto je moje krátká úvaha nad tím, co se dělo za uplynulý „covidový“ rok v Klubu důchodců. Věřím, že se situace zlepší a že se budeme moci opět scházet. Společná setkání nám všem chybí.

Před námi je léto, čas dovolených, proto všem občanům a našim členům přeji klidnou, ve zdraví a v pohodě prožitou dovolenou.

Za Klub důchodců Jarka Stankociová

Farnost Pustá Polom

Pozvání biskupů - vracejme se do kostelů

Milé sestry, milí bratři v Kristu Ježíši,

díky Bohu se situace, která více než na půl roku zásadním způsobem ochromila běžný život naší společnosti, postupně, pomalu, ale nadějně vrací k normálu. Byla to pro nás všechny zkouška víry, důvěry v Pána, ale také příležitost k přehodnocení životních priorit, každodenní rutiny a obrovská šance využít všechny ty dary, které byly doposud skryty. Pro mnohé z nás to byla doba, kdy jsme si z lidského hlediska sáhli na dno, kdy onemocnělo a zemřelo nemálo našich blízkých a přátel.

Jsmo vděční a děkujeme všem těm, kteří se jakkoli podíleli na tom, že

naši bližní měli potřebnou lékařskou, ošetrovatelskou i duchovní péči. Jsme rádi, že i Církev zde přiložila ruku k dílu, což není nic navíc, protože služba Bohu a služba člověku je do ní vepsána samotným Zakladatelem.

Nyní, jak se zdá, svítá na lepší časy a je na místě opatrný optimismus. K němu také patří návrat k bohoslužbám v jejich normální podobě. Technické prostředky byly v době, kdy pandemie doléhala plnou silou, důležitým nástrojem, jak zachovat alespoň něco a nějakým způsobem z toho, co činí Církev Církví, totiž „ecclesia“ – shromáždění. Avšak je potřeba mít stále na mysli, že skutečné fyzické shromáždění při bohoslužbě je nenahraditelné. Proto si Vás dovolujeme povzbudit, abyste se postupně vraceli do kostelů,

pochopitelně při zachování příslušných hygienických opatření a s potřebnou mírou opatrnosti. Sledování mše svaté v televizi a na sociálních sítích nechť je nadále k dispozici nemocným a těm, kteří do kostela nemohou. Je však načase, abychom si my ostatní opět připomněli, že svěcení svátečního dne je jedním z přikázání Desatera a že ke svátečnímu dni patří i účast na bohoslužbě. Je rovněž na místě, abychom projevíli Bohu vděčnost za překonání této vlny pandemie a přicházeli do kostela poděkovat trvale a pravidelně s ještě větší horlivostí než dříve. Radostnou zprávou je, že můžeme opět chválit Pána i zpěvem.

Na setkání kolem Kristova oltáře se těší a ze srdce žehnají

biskupové Čech, Moravy a Slezska

Komunitní centrum

Protože už je současná situace nakloněna k širšímu setkávání rodin, taky naše komunitní centrum se otevírá s nabídkou pořádání rodinných oslav. Rádi vás uvítáme v komunitním centru při farnosti Pustá Polom a budeme rádi, když se vám akce podaří a budete odcházet spokojeni. Máte zde zaručeno své soukromí a taky prostor pro vytvoření osobitého uspořádání oslavy.

Cena pronájmu:

1.hodina 150,- (typicky přednáška, promítání apod.)

Celý den 500,- (typicky rodinná oslava)

V období, kdy je potřeba topit se k celodenní akci připočítává 200,- na vytápění.

Pronajímáme pouze spodní patro objektu. K dispozici je vám v kuchyni veškeré nádobí, mikrovlnka, trouba, varné konvice, varná deska a myčka. Ve spíži je umístěna lednice s mrazákem. Doporučujeme některou z cateringových služeb, např. místní restauraci. Veškeré vybavení je nakoupeno pro 50 hostů, v případě přednášky pro 70 návštěvníků.

Kontakt na správce: Jaroslav Krajzl, Telefon: 734860580



Skauti

Během pandemie se skauti pravidelně nemohli setkávat. Zahráli jsme si jen pár kooperčních her online. Nyní se už zase skautská činnost rozbíhá. Máme nové skauty, vlčata a světlušky. V den osvobození obce jsme za skauty položili malou kytku k památníku. Zapojili jsme se do pomoci kolem komunitního centra, během brigády kluci odklidili dřevo a uklidili kůlnu, holky zase umyly v komunitním centru okna a zapískovaly dlažbu. Teď spolu plánujeme a těšíme se na dva tábory u řeky Moravice. Příště více...

Skauti Pustá Polom



Nabízíme k pronájmu Party stany o rozměrech 10 x 5, 10 x 4, 8 x 5 a 6 x 3 metry s možností zakrytí všech stran. Party stany spolehlivě zastřeší vaši oslavu, zahradní slavnosti, svatbu, raut, kulturní událost, výstavu, prezentaci, večírek, sportovní, společenskou i firemní akci. Poskytuje prostorný úkryt před větrem, sluncem, deštěm i vysokými teplotami. Naše party stany nabízí stabilní konstrukci, moderní design, velice příznivou cenu, která zahrnuje montáž, demontáž, ukotvení, amortizaci a dopravu na místo. Díky tomu vyhovuje i náročným klientům. Můžeme po dohodě dodat i vybavení party stanu jako např. mobilní podlahu, party židle, stoly, pivní sety, osvětlení stanu, květinovou a dekorativní výzdobu, vytápění prostoru. Dále nabízíme doplňkové služby jako ozvučení o výkonu až 500 W, barevné osvětlení, cateringové služby, pro děti skákací hrad, klaunské vystoupení s tvarovatelnými balóny a bublinkovou show, hudební a DJ produkci. Stan lze postavit na trávě nebo pevném podkladu. Nutno počítat s dalším místem okolo stanu ohledně ukotvení. Celková velikost je 18 až 40 m² a pojme cca 24 – 80 osob dle náročnosti akce a uspořádání posezení.



ZKIDesign

www.zkdesign.cz

Výrobce automatických kotlů na tuhá paliva značky VOLCANO

ZK Design a.s.

Osvoboditelů 355, 747 64 Velká Polom, CZ

Tel.: +420-553-770252

Fax.: +420-553-770256

Mob.: +420-777-725700

DIČ/VAT: CZ25864068



www.vollcano.cz

Nabídka zaměstnání

Kontakt – Tomáš Skupina, Pustá Polom, Střední 385, tel. 604 552 618, Mail: live-music@seznam.cz



Zahrádkář radí, informuje, doporučuje ...

Milí čtenáři, naše práce na zahradě, na záhonech je pochopitelně ovlivňována místním počasím. Opět nezbývá, než toto téma opět zmínit hned na počátku našeho příspěvku.

Zatímco loňské jaro, zejména měsíc duben byl ve znamení sucha, napršelo pouhých 5 litrů vody na metr plochy, květen a červen byly značně deštivé. 18. 6. 2020 za celý den u nás napršelo 57 litrů na metr čtvereční, ještě jednou podotýkám za celý den.

Letos, 13. května toto množství vody, to je taky 57 litrů, napršelo odpovídne za pár hodin. Následky se daly čekat – vyplavená a odpravená ornice, zatopené sklepy, plně studny... Vody vrchovatě. K tomu všemu bylo stále chladno, s výjimkou pár teplejších dnů. Kvetoucí stromy byly často kropeny deštěm, což včelám bránilo v opylování. Co se týče perspektivy letošní úrody ovoce, v různých částech naší obce mohou být rozdíly. Nezbývá, než čekat co se urodí a podaří opravdu sklídit. Tolik k počasí.

Dnes pár dobře miněných rad k pěstování zeleniny ve skleníku a tzv. foliovniku. Ohlédneme-li se pár desítek let

zpátky, naše zahrady vypadaly poněkud jinak. Kromě ovocných stromů a záhonů s pěstovanou zeleninou, se tam vyskytovaly drobné stavby, jako byly králikárny a kurníky. Postupem času je nahradily skleníky a taky bazény. Co se týče zeleninových záhonů, ty někde zůstaly na původních plochách, někde byly minimalizovány a taky úplně zrušeny, většinou ve prospěch pečlivě ošetřovaného trávníku...

Naštěstí to neplatí vždy a všude. Drůbež se u nás chová stále a zelenina se pěstuje taky. Mnohý fanada do zahrádkaření si postavil skleník, či foliovník. Činil tak proto, aby překlenul nepříznivé podmínky na začátku vegetace, a to přirychlením salátu, kedluben apod. Později přišla na řadu rajčata, papriky, okurky.

Jmenované plodiny vyžadují půdu dobře vyhnojenou a to opravdovým, ne čerstvým hnojem, případně kvalitním kompostem. Ten, kdo již má s pěstováním ve skleníku zkušenosti, časem poznal, že problémem je, nazvěme to únava půdy. Je to způsobeno úzkým sortimentem rostlin na malé ploše. Další problém je, že tyto rostliny mají odlišné nároky na prostředí – okurky a částečně i papriky vyžadují vlhké klima,

rajčata naopak sušší. Proto je lepší rajčata vysazovat blíže skleníkových dveří, které můžeme nechat pootevřené a dozadu umístíme okurky.

Po skončení vegetační doby skleník vždy řádně vyčistíme od všech rostlinných zbytků. Půdu pak důkladně prolijeme vodou (což opakovaně připomínáme každý podzim) a pak necháme promrznout. Pochopitelně to platí tam, kde se skleník, či foliovník zazimuje. Taky doporučujeme jednou za tři roky zarýt do půdy dusíkaté vápno a povrch překrýt fólií. Tímto způsobem zlikvidujeme všechny choroboplodné zárodky hub a taky semena plevelů.

Co se týče společenského života našeho spolku zahrádkářů, byli jsme nuceni, tak jako ostatní, respektovat všechna vydaná omezení. Neschází se výbor, nekonají členské schůze, ani jiné aktivity. Snad příští měsíce se dočkáme celkového zlepšení.

Do nadcházející letní sezóny přejeme všem zahrádkářům a příznivcům zahrádkaření úspěšné zvládnutí všech prací na zahradě i příjemné prožití letních měsíců.

Váš zahrádkář

Historie naší obce

Pustopolomský Svátek práce v roce 1961

Dvě náhodně objevené fotografie byly nepochybně reakcí našich občanů na událost roku - let Jurije Gagarina do vesmíru. Stalo se tak 12. dubna 1961, tedy právě před šedesáti lety. Doslova šlo o světovou událost. Pustopolomské občany zřejmě zaujala nato-lik, že vytvořili pro prvomájový průvod napodobeni-nu rakety Vostok. Symbolické okénko dává tušit, že šlo o let pilotovaný člověkem. Na vlastním tělese rakety je umístěn nápis БОТОК СССР (Vostok SSSR). Dole, na sklopené bočnici vozu je napsáno „AŤ ŽIJE PRVNÍ KOSMONAUT – GAGARIN“.

Druhá fotografie kromě samotného alego-rického vozu s raketou. V levé části zachycuje střechu tenkrát ještě stojící budovy staré pošty pod farou. Máme tady důkaz, že skutečně se jedná o snímky, pořízené v Pusté Polomi v roce 1961. Kým, mně známo není. Zajímalo mne, jak byl tento 1. máj zaznamenán v naší obecní kronice. Svátku práce se mělo účastnit cca 2 000 občanů z Budišovic, Kyjovic, Těš-kovic, Hlubočce a Pusté Polomi. Počasí mělo být příz-nivé, výzdoba vlajkami a transparenty dobrá. Jak po-znamenal kronikář, nefungovalo však rozhlasové zaří-zení, takže projev musel být velmi zkrácen. Co hlavní řečník občanům stačil tenkrát říci a zda se ve svém projevu o prvním vesmírném letu člověka zmínil, už se zřejmě nedovíme.

Ještě k samotnému letu Jurije Gagarina: let údajně trval 108 minut a měl dosáhnout maximální výšky 327 km nad Zemí. První dojmy po přistání J. Gagarina měly být tyto: „Poprvé jsem na vlastní oči viděl, že Země má tvar koule, je modrá. Obraz obzoru je zvláštní a velmi krásný. A neobyčejně krásný je přechod od světlého povrchu Země k úplné černé obloze.“



Ještě týž měsíc, 28. 4. 1961 J. Gagarin navštívil Československo, kde byl ob-čanskou veřejností vřele vítán. Následovaly návštěvy v dalších zemích, vprav-dě se stal světovou celebritou. Osudný byl pro J. Gagarina 27. březen 1968, kdy při nezdařeném cvičném letu MIG-15 1. kosmonaut planety tragicky zahynul.

Šedesátileté výročí prvního letu člověka vesmírem je malou vzpomínkou na tuto bezesporu významnou událost , která měla odezvu i v naší obci.

Jozef Sedláček



https://cs.wikipedia.org/wiki/Vostok_1#/media/Soubor:Gagarin_blommor384_123398a.jpg



Zdraví

Jóga pro děti

Co přináší cvičení dětské jógy?

- Pevnější a zdravější tělo
- Koordinaci těla
- Lepší soustředění
- Snadnější zvládnutí stresových situací
- Rozvoj fantazie, smích
- Radost, zábava, sebevědomí

Toto a mnoho dalších věcí se děti naučí při cvičení jógy. Cvičím formou zábavných her. V józe nesoutěžíme. Cviky jsou bezpečné a přirozené. Jógové cviky lze přizpůsobit každému věku i schopnostem konkrétního člověka, ať už dítěte, nebo dospělého.

Lekce vede zkušená lektorka

Žaneta Hečková, www.jogasdetmi.cz, www.malajoga.cz

Kde cvičíme?

Volnočasový dům – autobusová zastávka Pustá Polom střed

Kdy cvičíme? Od 12.7.2021

Pondělí

děti 3 – 6let (15,30hod – 16,15hod)

děti 6 – 10let (16,30hod – 17,15hod)

Úterý

děti 10 – 15let (15,30hod – 16,15hod)

Více informací na zaneta.janosova@seznam.cz



Centrum duševního zdraví

Řada lidí se stále potýká s následky dlouhodobého omezení běžného života v důsledku pandemie Covid-19 a chladného počasí, které trvá již od října minulého roku. Včasná odborná pomoc a podpora má velký význam při překonávání psychických obtíží. Nebojte se o svých obtížích mluvit a využijte odborné pomoci. Centrum duševního zdraví nabízí podporu a pomoc lidem se závažným duševním onemocněním. Zaměřujeme se na psychotické poruchy a deprese. Náš tým pracovníků CDZ vám může pomoci se zvládáním projevů psychických obtíží v běžném životě i akutním řešením krizí souvisejících s psychickým stavem. Nabízíme konzultace v prostorách našeho centra i setkání v přirozeném prostředí člověka. Péče je individuální a plně respektuje potřeby klienta. Součástí našeho týmu je psychiatr, psycholog, psychiatrická sestra, sociální pracovník a peer konzultant. Kontaktovat nás můžete v pracovní dny od 7:00 do 15:30, telefonicky na čísle 721858044 nebo v sídle naší organizace Olomoucká 74, přízemí. Na základě konzultace může být přijetí do péče nebo doporučení dalšího možného postupu řešení dané situace. Naše služby jsou hrazeny zdravotní pojišťovnou.

Za tým pracovníků CDZ

PhDr. Zuzana Staňová



- ✓ Pomohu Vám nalézt kupce či nájemníka.
- ✓ Zajistím veškerý právní a finanční servis.
- ✓ Spolehněte se na specialistu a hladký průběh obchodu.

Eva Krčmová

VÁŠ REALITNÍ MAKLEŘ

+420 731 918 148

krcmova@evyrealty.cz

U zahrádek 151

Klimkovice 742 83

WWW.EVYREALITY.CZ



INZERCE

Škola

Sdružení rodičů a přátel školy informuje

Vzhledem k probíhající pandemii koronaviru jsme byli nuceni během minulých měsíců zrušit plánované akce jako ekologickou úklidovou výpravu Brontíka Otíka nebo dlouho plánovanou oslavu dne dětí "Pevnost PuPo". Realizace těchto setkání se proto přesunuje na příští rok. Naši členové však přemýšlejí nad zábavou v následujících měsících, proto Vás všechny, milé děti i rodiče, můžeme pozvat již teď na "Dýňobraní", které se uskuteční 16. října 2021. Další akcí bude Lampionový průvod, o jeho konání Vás ještě budeme informovat. Přejeme tedy do té doby všem školákům v Polomi, aby si užili zasloužené prázdniny a budeme se těšit na Vaši účast na podzim.

Lucie Čerbáková

Prodej nepotřebného majetku

Základní škola Pustá Polom nabízí k odprodeji nepotřebný majetek:

Díleňský stůl

Kovová trubková konstrukce, 2 kovové zasouvací šuplíky. Horní deska masiv buk. Stůl nese známky opotřebení

Cena 1000,- Kč

Díleňský svěrák

Cena 1000,- Kč

Data projektor EPSON EMP-400W

Rozlišení WXGA, 1280 x 800, 16 : 10

V provozu cca 8 let, 1x vyměněná lampa. Stav opotřebení lampy cca 50%

Cena 1000,- Kč



9.A + 9.B 2020/2021